




AHG KLINIKEN DAUN
Verhaltensmedizinisches Zentrum
für Seelische Gesundheit
Ätburg • Am Rosenberg • Thommener Höhe

„Suchttheorien bei Glücksspielsucht“

Peter Missel
AHG Kliniken Daun

Fachtag Glücksspiel am 12.10.2011 in Erfurt

AHG Kliniken Daun








Erfüllt die
Qualitätsgrundsätze der
DEGEMED

Behandlung pathologischer Glücksspieler in den AHG Kliniken Daun Am Rosenberg/ AHG Kliniken Daun



- Behandlung pathologischer Glücksspieler seit 1990 in den AHG Kliniken Daun Am Rosenberg
- Mehr als 100 behandelte pathologische Glücksspieler jährlich („TOP-Seven“)
- Stationäre Behandlung in der Abhängigkeitsabteilung oder in der Psychosomatischen Abteilung
- Besonderheiten:
 - Behandlung russischsprachiger Aussiedler mit Glücksspielproblematik
 - Adaptionsphase für pathologische Glücksspieler
 - Behandlung drogenabhängiger pathologischer Glücksspieler (vgl. Beitrag von Frau Fischer)
 - Ambulante Rehabilitation pathologischer Glücksspieler



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

3

Gliederung

1. Das Vulnerabilitätsmodell von Petry
2. Das Verhaltenssuchtmodell von Grüsser et al.
3. Diskussion



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

4



AHG KLINIKEN DAUN
 Verhaltenstherapeutisches Zentrum
 für Suchterkrankungen
 Alburg - Am Rosenberg - Trossener Höhe

Das Vulnerabilitätsmodell von Petry



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

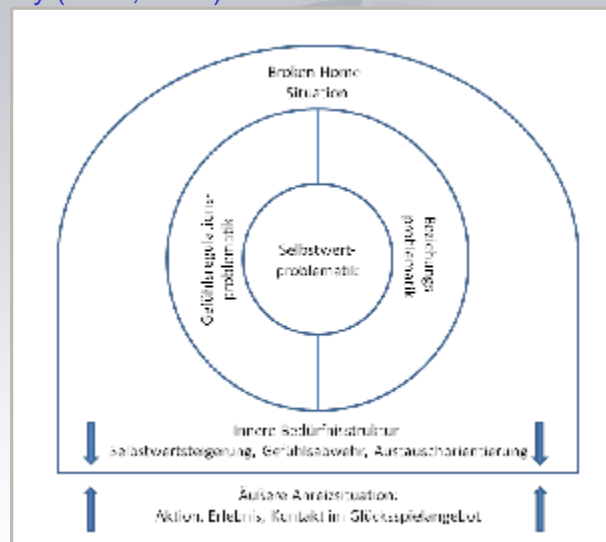
5

Das psychologische Vulnerabilitätsmodell

Petry (1996, 2003)



AHG KLINIKEN DAUN
 Verhaltenstherapeutisches Zentrum
 für Suchterkrankungen
 Alburg - Am Rosenberg - Trossener Höhe



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

6

Das psychologische Vulnerabilitätsmodell

Petry (1996, 2003)



AHG KLINIKEN GÖTTINGEN
Universitätsklinikum Göttingen, Zentrum
für Seelische Gesundheit
Altenberg - Am Roseberg - Tuusulanmäki Höhe

- **Selbstwertproblematik**

- Allgemeinen Selbstwertschätzung und Leistungsselbstkonzept negativ
Rahman (2000)
- 24.3% mindestens einen Selbstmordversuch
Denzer, Petry, Baulig und Volker (1995)

**Selbstwertsteigerung durch Meisterung
einer aus dem Alltagsleben abgehobenen
Handlungsanforderung**



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

7

Das psychologische Vulnerabilitätsmodell

Petry (1996, 2003)



AHG KLINIKEN GÖTTINGEN
Universitätsklinikum Göttingen, Zentrum
für Seelische Gesundheit
Altenberg - Am Roseberg - Tuusulanmäki Höhe

- **Gefühlsdysregulation**

- Glücksspielverhalten als Bewältigungsstrategie („avoiding problems“, „mood modification“)
Wood und Griffiths (2007)
- Erhöhtes Ausmaß an Rumination und Selbstbeschuldigung
Ratelle, Vallerand, Mageau, Rousseau und Provencher (2004)

**Ersatzweises Erleben positiver Gefühle
und Vermeidung negativer Gefühle**



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

8

Das psychologische Vulnerabilitätsmodell

Petry (1996, 2003)



AMG KLINIKEN DALIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alzburg - Am Rosenberg - Trausensee Höhe

- **Beziehungsstörung**
 - Emotional distanzierte und strenge väterliche Erziehungsverhaltensweisen
Kagerer (1998)
 - Negativ geprägte frühe Eltern-Kind-Interaktionen als Grundlage für eine unsicher-distanzierte Bindungsrepräsentation
Meyer et al., 2011

Verhinderung zu großer Nähe durch distanziert-kontrollierte Interaktionsmuster



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

9

Das Verhaltenssuchtmodell von Grüsser et al.



AMG KLINIKEN DALIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alzburg - Am Rosenberg - Trausensee Höhe



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

10

Pathologisches Spielen ist erlerntes Verhalten (Grüsser et al., 2006)



AHG KLINIKEN DALIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alsbury - Am Rosenberg - Thunheimer Höhe

- § Der Betroffene verlernt über die Zeit, seine Gefühle durch andere Strategien als pathologisches Spielen „in den Griff“ zu bekommen. Diese als wirkungsvoll empfundene und sehr häufig wiederholte (Stressverarbeitungs-)Strategie wird im Gedächtnis verankert und kann noch nach Jahren der Glücksspielabstinenz in bestimmten Reizkonstellationen (z. B. extremes Stresserleben) wieder aktiviert werden.



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

11

Pathologisches Spielen ist erlerntes Verhalten (Grüsser et al., 2006)



AHG KLINIKEN DALIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alsbury - Am Rosenberg - Thunheimer Höhe

- § Zuvor neutrale Reize, z. B. der Anblick eines Geldspielautomaten, oder internale Reize wie Ängste, Beziehungskonflikte, Stresserleben oder Selbstwertzweifel werden mit dem Spielverhalten assoziiert. Bei wiederholter Verknüpfung der Reize mit dem Spielverhalten, können diese vormals neutralen Reize dann als erlernte (konditionierte) spielassoziierte Reize einen motivationalen Zustand als erlernte (konditionierte) Reaktion auslösen, der zu erneutem Spielen führt.



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

12

Pathologisches Spielen ist erlerntes Verhalten (Grüsser et al., 2006)



AHG KLINIKEN DAIN
Versuchszentrum für Sucht- und
Alkoholabhängigkeit
Alzburg - Am Rosenberg - Trausensee Höhe

§ Wenn durch das Spielverhalten **Anspannungszustände**, also unangenehme Situationen, **vermieden** oder beseitigt werden, wirkt dies als operante Konditionierung **negativ verstärkend**, der angenehme Effekt des Spielens (z. B. Euphorie, positive Anspannung) **positiv verstärkend**.



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

13

Pathologisches Spielen ist erlerntes Verhalten (Grüsser et al., 2006)



AHG KLINIKEN DAIN
Versuchszentrum für Sucht- und
Alkoholabhängigkeit
Alzburg - Am Rosenberg - Trausensee Höhe

§ In einem psychologische und neurobiologische Modelle integrierenden Erklärungsansatz wird postuliert, dass durch eine **Sensitivierung des zentralen dopaminergen verhaltensverstärkenden Systems eine konditionierte Aufmerksamkeitszuwendung gegenüber den suchtmittelassoziierten Reizen ausgelöst wird**. Die Verankerung der Reizpräsentation (im mesolimbischen Dopaminsystem) führt u. a. zur Bildung eines so genannten impliziten Gedächtnisses, das der bewussten Verarbeitung nicht zugänglich ist. **Diese erlernte Aufmerksamkeitszuwendung wird als neurobiologisches Korrelat des Suchtgedächtnisses betrachtet**.



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

14



AHG KLINIKEN DAIN
Versuchszentrum für Suchttherapie
Alzburg - Am Rosenberg - Trausensee Höhe

Diskussion



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

15

Diskussion



AHG KLINIKEN DAIN
Versuchszentrum für Suchttherapie
Alzburg - Am Rosenberg - Trausensee Höhe

- § Das Vulnerabilitätsmodell von Petry mit seinen Modellgrößen Selbstwertproblematik (emotionale Selbstwert, Externalität), Gefühlsdysregulation (negative Alltagsereignisse, Copingmechanismen) und Beziehungsstörung (Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung) hat sich in der Praxis unter Ableitung entsprechender Interventionen bewährt.
- § Eine empirische Validierung für die Modellgrößen ‚Gefühlsdysregulation‘ und ‚Beziehungsstörung‘ liegt vor (vgl. Vierhaus, Ewering und Petry, 2011: Vortrag auf dem 4. Deutschen Suchtkongress 9/11 in Frankfurt).



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

16

Diskussion



AHG KLINIKEN DAIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alzburg · Am Rosenberg · Thurnheimer Höhe

- § In der Überarbeitung des DSM V wird das pathologische Spielen dem Kapitel ‚Sucht‘ zugeordnet.
- § Einwände gegenüber einem ‚Verhaltenssucht-Modell‘ bestehen in der Tautologie der Fragestellung bei diagnostischen Instrumenten und Anamnesen: „Haben Sie Entzugerscheinungen, wenn Sie auf das Problemverhalten verzichten?“



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

17

Diskussion



AHG KLINIKEN DAIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alzburg · Am Rosenberg · Thurnheimer Höhe

- § Das Verhaltenssucht-Modell bietet die Möglichkeit der Löschung ‚impliziter Kognitionen‘ (Suchtgedächtnis) durch Einsatz von PC-gestütztem, neuropsychologischem Vermeidungstraining (NKT) als implizitem Übungsverfahren zur Erhöhung der Behandlungseffekte (vgl. Lindenmeyer et al., 2011)

Was können die beiden Modelle voneinander lernen?



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchtheorien bei Glücksspielsucht"

18



AHG KLINIKEN DAIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alzburg - Am Rosenberg - Thurnheimer Höhe

**Ich danke für
Ihre
Aufmerksamkeit**



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

19



AHG KLINIKEN DAIN
Verhaltenstherapeutisches Zentrum
für Suchterkrankungen
Alzburg - Am Rosenberg - Thurnheimer Höhe

Literatur

Grüsser, S.M. und Thalemann, C.N. (2006).
Verhaltenssucht – Diagnostik, Therapie,
Forschung. Bern: Huber.

Petry, J. (2003). Glücksspielsucht. Göttingen:
Hogrefe.

Füchtenschnieder-Petry, I. und Petry, J. (2010).
Game over – Ratgeber für Glücksspielsüchtige
und ihre Angehörigen. Freiburg: Lambertus



12.10.2011

Fachtag Glücksspiel in Erfurt, Peter Missel: "Suchttheorien bei Glücksspielsucht"

20